

NOVAFON OCH INTRALJUD - EN TEKNISK BESKRIVNING

1. Transformator 14V med stickkontakt. Sätts direkt i vägguttag (220V växelström) eller förlängningsladd. Öppna aldrig transformatorn! Obs! Det är normalt att transformatorn blir varm. Efter bruk ska kontakten dras ut.

2. Strömbrytare med **av** och **på** funktioner. (På modell MK-3 finns extra funktionen **perkussion** märkt med **II**. Läge **I** ger ljudvågor i frekvensområdet 100 - 10.000Hz och når ned till ca. 60 mm under huden. Läge **II** ger dessutom percussionsmassage (kraftiga mekaniska vibrationer med ytlig effekt men över ett större område).

3. Ljudplatta för behandling på plana hudytor. Kan bytas ut mot kulformat huvud (5)

4. Effektratt för reglering av styrkan. Vrid motsols för högre effekt - medsols för lägre.

5. Kulformat ljudhuvud för svåråtkomliga ställen

6. Förlängningshandtag (Standard på MK-3 modellen - extra tillbehör till DK-2)



Alla Novafon/Novasonic apparater är SEMKO godkända och har CE certifikat som medicinska apparater för intraljudsterapi. Frekvens- och verkningsområde har testats av Brunel University, England, Fraunhofer Institut für Bauphysik, Stuttgart, Tyskland och Technische Prüf-anstalten, Schweiz.

(Certifikat Nr. G3D 98 09 33485 001)

VAD ÄR INTRALJUD OCH VAD ÄR LJUDVÅGSTERAPI ?

Ljudvågor uppdelas i tre grupper beroende på antalet svängningar per sekund (1 svängning per sekund = 1 Hertz = 1 Hz)

1. **Infraljud** från 0 - 20 Hz . Hittills utan betydelse på det medicinska området.

2. **Intraljud** mellan 20 - ca. 15.000 Hz. Dessa ljudvågor kan uppfattas av det mänskliga örat och Novafonapparaten arbetar helt inom detta området (100 -10.000 Hz) för att uppnå smärtlindring och stimulans av vävnadens celler.

3. **Ultraljud** från 20.000 Hz och upptill flera miljoner Hz. Ultraljud används mycket inom sjukvården för smärtlindring och diagnos bl.a. Ultraljud har kraftigare effekt än Intraljud men kräver specialutbildad personal. Lekmän får inte använda ultraljud för medicinska behandlingar.

Intraljud är som framgår ovan det absolut lämpligaste alternativet för egen behandling av smärtsymptom. Intraljudbehandlingar med Novafon är helt ofarliga; det finns ingen risk för biverkningar. Intraljud har använts sen 40 år tillbaka och skadeverkningar har aldrig rapporterats.

Tänk dock på följande:

- Om du är gravid, ska du inte använda intraljud i närheten av fostret.
- om du nyligen fått en spruta med hydrokortison kan vävnaden bli något uppsvullen.
- Om du har inopererade metalldelar i kroppen kan Novafonbehandlingar närmare än 20 cm) ge obehagliga vibrationer.
- Om du har en pacemaker inopererad, använd inte Novafon närmare pacemakern än 20 cm. Det finns 2 lägen på strömbrytaren (**I**) som ger ljudvågor mellan 100 och 10.000 Hz och (**II**) som ger dessutom stark percussions effekt över ett större område på ytan.

Läge **I** används för smärtlindring **på djupet**. Läge **II** för att mjuka upp vävnaden **på ytan över ett större område** (vid t.ex. muskelstelhet eller träningsvärk). Läge **II** kan även användas för **akupressurbehandlingar**, helst med det kulformade behandlingshuvudet. Kom ihåg att läge **II** ger kraftigare impulser **på ytan** men mindre ljudvågseffekt **på djupet**. Obs! När MK-3 används i läge **II** hörs alltid ett smattrande ljud. Detta är helt riktigt och inget tecken på fel på apparaten.

Obs! Novafon och Novasonic är inregistrerade varumärken som ägs av The Novafon/Novasonic group. I de flesta länder, framför allt de engelsktalande, används namnet Novasonic. Båda namnen förekommer i Norden där apparaten lanserades ursprungligen som Novafon. För enkelhetens skull använder vi namnet Novafon genomgående i denna text.